



Roll No. ....  
Signature of Invigilator .....

Paper Code  
BSYSMJ-101  
BSBSVA-106

पतंजलि विश्वविद्यालय  
University of Patanjali  
Examination December-2023

B.Sc. Yoga Science, Semester: First  
B.Sc. (Hons.) Biological Science, Semester: First

Foundation of Yoga

Time: 3 Hours

Max. Marks: 75

Note: This paper is of seventy five (75) marks divided into two (02) sections A, and B. Attempt the questions contained in these sections according to the detailed instructions given therein.

नोट : यह प्रश्नपत्र पचहत्तर (75) अंकों का है जो दो (02) खंडों क, तथा ख में विभाजित है। प्रत्येक खण्ड में दिए गए विस्तृत निर्देशों के अनुसार ही प्रश्नों को हल करना है।

Section - A / खण्ड-क

(Long Answer Type Questions) / (दीर्घ-उत्तरीय प्रश्न)

Note: Section 'A' contains five (05) long-answer-type questions of fifteen (15) marks each. Attempt any three questions. (3×15=45)

नोट : खण्ड 'क' में पांच (05) दीर्घ उत्तरीय प्रश्न दिए हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए पंद्रह अंक निर्धारित हैं। किन्हीं तीन प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

1. योग का अर्थ क्या है? योग को परिभाषित कीजिये व योग के महत्व का वर्णन कीजिये।

What do you mean by Yoga? Define Yoga and explain its importance.

2. ज्ञानयोग क्या है? ज्ञानयोग के साधन चतुष्टय का वर्णन कीजिये।

What do you mean by Jnana Yoga? Explains sadhan-Chatushtaya of Jnanayoga.

3. प्रमुख उपनिषदों में निहित योग के तत्वों का वर्णन कीजिये।

Explain about the elements of Yoga in Principal Upanishad.

4. स्वामी रामदेव के जीवन चरित्र का वर्णन कीजिये।

Explain the life character of Swami Ramdev.

5. योग के इतिहास एवं वैदिक काल से लेकर आधुनिक काल का विकास का वर्णन कीजिये।

Explain the history and development of Yoga from vedic period to modern period.

**Section - B / खण्ड-ख**

**(Short Answer Type Questions) / (लघु-उत्तरीय प्रश्न)**

**Note:** Section 'B' contains Eight (08) short-answer-type questions of five (05) marks each. Attempt any six (06) questions. (6×5=30)

**नोट :** खण्ड 'ख' में आठ (08) लघु उत्तरीय प्रश्न दिए गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए पांच अंक निर्धारित हैं।  
किन्हीं छः प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

6. योग से संबंधित भ्रान्तियाँ कौन-सी हैं?

What are misconceptions about Yoga?

7. योग की उत्पत्ति के बारे में लिखिए।

Write about the origin of Yoga.

8. ज्ञानयोग के अंतरंग साधन कौन-से हैं?

What are the Antaranga Sadhana of Jnanayoga?

9. भक्ति के प्रकार कौन-से हैं?

What are the types of Bhakti?

10. श्रीमद् भगवद्गीता में उपस्थित योग के तत्त्वों की चर्चा कीजिए।

Discuss the elements of Yoga in Shrimad Bhagavadgeeta.

11. स्वामी विवेकानंद जी की शिक्षाओं के बारे में लिखिये।

Write about the teachings of Swami Vivekanad.

12. नारद भक्ति सूत्र की विवेचना कीजिए।

Discuss about Narad Bhakti Sutra.

13. महर्षि दयानंद के जीवन व शिक्षाओं के बारे में लिखिये।

Write about the life and teachings of Maharishi Dayanand.

-----X-----



Roll No. ....  
Signature of Invigilator .....

Paper Code  
BSYSMN-102

पतंजलि विश्वविद्यालय  
**University of Patanjali**

Examination December-2023

B.Sc. Yoga Science, Semester : First  
Yoga Science  
**Human Biology-I**

Time: 3 Hours

Max. Marks: 75

Note: This paper is of seventy five (75) marks divided into two (02) sections A, and B. Attempt the questions contained in these sections according to the detailed instructions given therein.

नोट : यह प्रश्नपत्र पचहत्तर (75) अंकों का है जो दो (02) खंडों क, तथा ख में विभाजित है। प्रत्येक खण्ड में दिए गए विस्तृत निर्देशों के अनुसार ही प्रश्नों को हल करना है।

**Section - A / खण्ड-क**

**(Long Answer Type Questions) / (दीर्घ-उत्तरीय प्रश्न)**

Note: Section 'A' contains five (05) long-answer-type questions of fifteen (15) marks each. Attempt any three questions. (3×15=45)

नोट : खण्ड 'क' में पांच (05) दीर्घ उत्तरीय प्रश्न दिए हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए पंद्रह अंक निर्धारित हैं। किन्हीं तीन प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

1. छोटी आंत की संरचना के साथ-साथ उसमें होने वाले भोजन के पाचन का वर्णन करें।

Describe the structure of the small intestine along with the digestion mechanism.

2. कोशिका के कार्य और उसकी संरचना का वर्णन करें।

Describe the structure & function of Cell.

3. कोशिका झिल्ली के आर-पार परिवहन पर एक नोट लिखें।

Write a note on transport across cell membrane.

4. मांसपेशी संकुचन की पैथो-फिजियोलॉजी का वर्णन करें।

Explain patho-physiology of muscle contraction.

5. गुणसूत्र की संरचना एवं कार्य बताइये।

State the structure and function of chromosome.

## Section - B / खण्ड-ख

### (Short Answer Type Questions) / (लघु-उत्तरीय प्रश्न)

**Note:** Section 'B' contains Eight (08) short-answer-type questions of five (05) marks each. Attempt any six (06) questions. (6×5=30)

नोट : खण्ड 'ख' में आठ (08) लघु उत्तरीय प्रश्न दिए गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए पांच अंक निर्धारित हैं।  
किन्हीं छः प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

6. सिनैप्टिक सिग्नलिंग क्या है?

What is Synaptic Signaling?

7. रक्त समूह क्या हैं और उनका महत्व क्या है?

What are blood groups and their importance?

8. लाइसोसोम की संरचना एवं कार्य का उल्लेख करें।

Mention the structure and function of Lysosome.

9. हृदय चक्र और हृदय आउटपुट पर टिप्पणी लिखें।

Write note on cardiac cycle and cardiac output.

10. श्वेत रक्त कोशिकाओं के महत्वपूर्ण कार्यों की सूची बनाएं।

List the important functions of white blood cells WBC's.

11. फेफड़ों में गैस के आदान-प्रदान पर संक्षिप्त टिप्पणी लिखिए।

Write a short note on exchange of gas in lungs.

12. एरिथ्रोपोएसिस क्या है?

What is Erythropoiesis?

13. श्वसन तंत्र के भागों की गणना करें और उनके कार्य लिखें।

Enumerate the parts of respiratory system and write their functions.

-----X-----



Roll No. ....  
Signature of Invigilator .....

Paper Code  
BSYSID-103B

पतंजलि विश्वविद्यालय  
**University of Patanjali**  
Examination December-2023  
B.Sc. Yoga Science, Semester: First  
**Introduction to Ayush**

Time: 3 Hours

Max. Marks: 75

**Note:** This paper is of seventy five (75) marks divided into two (02) sections A, and B. Attempt the questions contained in these sections according to the detailed instructions given therein.

**नोट :** यह प्रश्नपत्र पचहत्तर (75) अंकों का है जो दो (02) खंडों क, तथा ख में विभाजित है। प्रत्येक खण्ड में दिए गए विस्तृत निर्देशों के अनुसार ही प्रश्नों को हल करना है।

**Section - A / खण्ड-क**

**(Long Answer Type Questions) / (दीर्घ-उत्तरीय प्रश्न)**

**Note:** Section 'A' contains five (05) long-answer-type questions of fifteen (15) marks each. Attempt any **three** questions. (3×15=45)

**नोट :** खण्ड 'क' में पांच (05) दीर्घ उत्तरीय प्रश्न दिए हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए पंद्रह अंक निर्धारित हैं। किन्हीं तीन प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

1. योग चिकित्सा की अवधारणा को लिखते हुए योग वशिष्ठ में वर्णित योग चिकित्सा सिद्धान्तों का वर्णन करें।

Explain the concept and principles of Yoga Therapy as per Yoga Vashistha.

2. आयुर्वेदानुसार स्वस्थवृत्त के सिद्धान्तों का वर्णन करें।

Detail the principles of Swasthviritta as per Ayurveda.

3. पंचकोश की अवधारणा समझाते हुए उनकी साधनाओं का वर्णन करें।

Explain the concept of Panchakosh and Yogic Practices to regulate Panchakosh.

4. स्रोतस क्या हैं? स्रोतसों का वर्णन करें।

What is Shrotas? Explain them.

5. दोष, धातु एवं मल को स्पष्ट करते हुए उनके अर्न्तसम्बन्धों का वर्णन करें।

Specify dosha, dhatu & mala and correlate them in detail.

**Section - B / खण्ड-ख**

**(Short Answer Type Questions) / (लघु-उत्तरीय प्रश्न)**

**Note:** Section 'B' contains Eight (08) short-answer-type questions of five (05) marks each. Attempt any six (06) questions. (6×5=30)

**नोट :** खण्ड 'ख' में आठ (08) लघु उत्तरीय प्रश्न दिए गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए पांच अंक निर्धारित हैं। किन्हीं छः प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

6. शारीरिक एवं मानसिक प्रकृति में क्या अन्तर है?

Differentiate bodily prakriti and mental prakriti?

7. घेरण्ड संहिता में वर्णित योग चिकित्सा के तत्वों को लिखें।

Write the therapeutic component of Yoga as per Gherand Samhita.

8. प्राकृतिक चिकित्सा का संक्षिप्त इतिहास लिखें।

Brief, history of Naturopathy.

9. सिद्ध चिकित्सा पद्धति का संक्षिप्त इतिहास लिखें।

Brief, history of Siddha System of Medicine.

10. अन्नमय कोष की चिकित्सा हेतु आसन एवं प्राणायाम की उपयोगिता लिखें।

Write the relevance of Asana & Pranayama to regulate Annamaya Kosha.

11. होम्योपैथी के चिकित्सा सिद्धान्त लिखें।

Write the principles of Homeopathy.

12. आधि की अवधारणा लिखते हुए, योग चिकित्सा हेतु इसकी उपयोगिता क्या है?

Write the concept of Aadhi and its importance for Yoga Therapy?

13. आयुर्वेदोक्त त्रयोपस्तम्भ क्या हैं?

What is Trayopstambha as per Ayurveda?

-----X-----



Paper Code

BSYSAE-104

Roll No. ....

Signature of Invigilator .....

पतंजलि विश्वविद्यालय

University of Patanjali

Examination December-2023

B.Sc. Yoga Science, Semester: First  
Environmental Science

Time: 3 Hours

Max. Marks: 37

Note: This paper is of Thirty seven (37) marks divided into two (02) sections A, and B. Attempt the questions of each section according to the detailed instructions given therein.

नोट : यह प्रश्नपत्र सैतीस (37) अंकों का है जो दो (02) खंडों क, तथा ख में विभाजित है।  
प्रत्येक खण्ड में दिए गए विस्तृत निर्देशों के अनुसार ही प्रश्नों को हल करना है।

Section - A / खण्ड-क

(Long Answer Type Questions) / (दीर्घ-उत्तरीय प्रश्न)

Note: Section 'A' contains five (05) long-answer-type questions of seven (07) marks each. Attempt any three questions. (3×7=21)

नोट : खण्ड 'क' में पांच (05) दीर्घ-उत्तरीय प्रश्न दिए गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए सात (7) अंक निर्धारित हैं। किन्हीं तीन प्रश्नों के उत्तर दीजिए। (3×7=21)

1. पारिस्थितिकी तंत्र शब्द को परिभाषित करें। अच्छी तरह से लेबल किए गए चित्र के साथ जलीय पारिस्थितिकी तंत्र के घटकों, संरचना तथा कार्य पर विस्तार से चर्चा करें।

Define the term Ecosystem. Discuss in detail the components, structure and function of aquatic ecosystem along with well-labelled diagram.

2. इस पर नोट्स लिखें- (अ) खाद्य श्रृंखला (ब) खाद्य वेब।

Write notes upon:- (A) Food chains (B) Food web

3. ऊर्जा संसाधनों पर एक निबंध लिखें।

Write an essay upon Energy resources.

4. जैव विविधता शब्द को परिभाषित करें। जैव विविधता के महत्व, खतरों और संरक्षण उपायों पर विस्तार से चर्चा करें।

Define the term Biodiversity. Discuss in details the importance, threats and conservation measures of biodiversity.

5. प्रदूषण को परिभाषित करें। जल प्रदूषण के कारणों, प्रभावों और संरक्षण उपायों पर विस्तार से चर्चा करें।

Define Pollution. Discuss in details the causes, effects and conservation measures of water pollution.

**Section - B / खण्ड-ख**

**(Short Answer Type Questions) / (लघु-उत्तरीय प्रश्न)**

**Note:** Section 'B' contains Ten (10) short-answer-type questions of two (02) marks each. Attempt any eight (08) questions. (8×2=16)

**नोट :** खण्ड 'ख' में दस (10) लघु-उत्तरीय प्रश्न दिए गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए दो (2) अंक निर्धारित हैं। किन्हीं आठ प्रश्नों के उत्तर दीजिए। (8×2=16)

6. पर्यावरण अध्ययन के क्षेत्र और महत्व पर चर्चा करें।

Discuss scope and importance of Environmental Studies.

7. स्मॉग, उसके कारण और प्रभाव पर एक नोट लिखें।

Write a note upon Smog their causes and impacts.

8. नवीकरणीय और गैर-नवीकरणीय संसाधनों के बीच अंतर बताएं।

Differentiate between renewable and non-renewable resources.

9. वायु प्रदूषण के विभिन्न कारण एवं नियंत्रण लिखिए।

Write various causes and control of Air Pollution.

10. निम्नीकरणीय और गैर-अपघटनीय प्रदूषकों के बीच अंतर करें।

Differentiate between Degradable and non-degradable pollutants.

11. जैव विविधता के स्तर पर टिप्पणी लिखिए।

Write note upon levels of Biodiversity.

12. वन्य जीव संरक्षण अधिनियम पर चर्चा करें।

Discuss wild life protection act.

13. खनिज संसाधनों के संरक्षण के बारे में संक्षेप में बताएं।

Explain briefly about conservation of mineral resources.

14. मृदा प्रदूषण पर टिप्पणी लिखिए।

Write note upon Soil Pollution.

15. वायुमंडल, जलमंडल और स्थलमंडल पर चर्चा करें।

Discuss Atmosphere, Hydrosphere and Lithosphere.

-----X-----





Roll No. ....  
Signature of Invigilator .....

Paper Code  
BSYSSE-105A

पतंजलि विश्वविद्यालय  
University of Patanjali  
Examination December-2023

B.A. (with Yoga Science), Semester: First  
B.Sc. Yoga Science, Semester: First  
Bachelor of Physical Education & Sports, Semester: First  
Yoga Science  
Methods of Teaching Yoga

Time: 3 Hours

Max. Marks: 75

Note: This paper is of seventy five (75) marks divided into two (02) sections A, and B. Attempt the questions contained in these sections according to the detailed instructions given therein.

नोट : यह प्रश्नपत्र पचहत्तर (75) अंकों का है जो दो (02) खंडों क, तथा ख में विभाजित है। प्रत्येक खण्ड में दिए गए विस्तृत निर्देशों के अनुसार ही प्रश्नों को हल करना है।

Section - A / खण्ड-क

(Long Answer Type Questions) / (दीर्घ-उत्तरीय प्रश्न)

Note: Section 'A' contains five (05) long-answer-type questions of fifteen (15) marks each. Attempt any three questions. (3×15=45)

नोट : खण्ड 'क' में पांच (05) दीर्घ उत्तरीय प्रश्न दिए हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए पंद्रह अंक निर्धारित हैं। किन्हीं तीन प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

1. शिक्षण विधियों का अर्थ, क्षेत्र और उन्हें प्रभावित करने वाले कारकों का वर्णन करें।

Describe the meaning, scope and factors, influencing of teaching methods.

2. योग शिक्षक की विशेषताएँ बताइये।

Detail the qualities of a Yoga – Teacher.

3. विभिन्न स्तरों पर कराये जाने वाले यौगिक अभ्यास का वर्णन करें।

Explain practice of yoga at various levels.

4. एक अच्छी पाठयोजना के लिये आवश्यक तत्वों का वर्णन करें।

Detail the essential elements of good lesson plan.

5. योग कक्षा में बैठक व्यवस्था का सचित्र वर्णन करें।

Describe pictorially the sitting arrangement in Yoga Class.

## Section - B / खण्ड-ख

### (Short Answer Type Questions) / (लघु-उत्तरीय प्रश्न)

**Note:** Section 'B' contains Eight (08) short-answer-type questions of five (05) marks each. Attempt any six (06) questions. (6×5=30)

नोट : खण्ड 'ख' में आठ (08) लघु उत्तरीय प्रश्न दिए गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए पांच अंक निर्धारित हैं।  
किन्हीं छः प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

6. शिक्षण और अधिगम में सम्बन्ध पर संक्षिप्त टिप्पणी लिखें।

Write a short note between the relationship in teaching and learning.

7. सीखने के यौगिक स्तर कौन-कौन से हैं?

What are the yogic levels of learning?

8. शिक्षण विधियों के स्रोत पर संक्षिप्त टिप्पणी लिखें।

Write a short note on the sources of teaching methods.

9. सामूहिक स्तर पर योग प्रशिक्षण के लिये आवश्यक तत्त्वों पर प्रकाश डालें।

Shed light on the essential elements of yoga techniques of group teaching.

10. छात्रों को प्राणायाम सिखाने के लिये एक पाठयोजना का निर्माण करें।

Create a lesson plan to teach pranayam to students.

11. पाठयोजना तैयार करने में लाइब्रेरी की उपयोगिता पर प्रकाश डालें।

Shed light on the effective use of library to create a lesson plan.

12. योग शिक्षण में क्रियात्मक शोध की आवश्यकता पर संक्षिप्त टिप्पणी लिखें।

Write a short note on the need of action research in Yoga Teaching.

13. संक्षिप्त टिप्पणी लिखें - (अ) योग शिक्षण के लिये समय-सारणी (ब) शैक्षणिक तकनीकों के प्रकार।

Write a short note on - (A) Time table for Yoga Teaching (B) Types of educational technology.

-----X-----



Roll No. ....

Signature of Invigilator .....

Paper Code

BSYSVA-106

पतंजलि विश्वविद्यालय  
University of Patanjali  
Examination December-2023

B.A. (with Yoga Science), Semester: First  
B.Sc. Yoga Science, Semester: First  
Yajna and Karma Kand-I

Time: 3 Hours

Max. Marks: 75

नोट : यह प्रश्नपत्र पचहत्तर (75) अंकों का है जो दो (02) खंडों क, तथा ख में विभाजित है। प्रत्येक खण्ड में दिए गए विस्तृत निर्देशों के अनुसार ही प्रश्नों को हल करना है।

**खण्ड-क**

**(दीर्घ-उत्तरीय प्रश्न)**

नोट : खण्ड 'क' में पांच (05) दीर्घ उत्तरीय प्रश्न दिए हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए पंद्रह अंक निर्धारित हैं।  
किन्हीं तीन प्रश्नों के उत्तर दीजिए। (3×15=45)

1. यज्ञ के अर्थ व प्रकार का शास्त्रानुसार विस्तृत वर्णन करें।
2. दैनिक अग्निहोत्र के लिए आवश्यक वस्तुओं व मंत्रविज्ञान की व्याख्या करें।
3. यज्ञ एक चिकित्सा पद्धति है, शास्त्रीय तथा वैज्ञानिक प्रमाण से सिद्ध करें।
4. पतंजलि में रोगानुसार कितनी हवन सामग्रियाँ बनी हैं। विस्तारपूर्वक वर्णन करें।
5. निम्न दो वाक्यों पर प्रकाश डालें-

(क) "यज्ञो वै श्रेष्ठतमं कर्म।"

(ख) अयं यज्ञो भुवनस्य नाभिः।"

**खण्ड-ख**

**(लघु-उत्तरीय प्रश्न)**

नोट : खण्ड 'ख' में आठ (08) लघु उत्तरीय प्रश्न दिए गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए पांच अंक निर्धारित हैं।  
किन्हीं छः प्रश्नों के उत्तर दीजिए। (6×5=30)

6. आचमन मंत्र व उसका लाभ लिखें।
7. हवन सामग्री बनाने हेतु चार हविर्द्रव्यों के नाम लिखें।
8. ईश्वर-स्तुतिप्रार्थनोपासना का अर्थ बतायें तथा कोई एक मंत्र लिखें।
9. समिधा हेतु किस गुणधर्म की लकड़ी लेनी चाहिए। उसका नाम सहित उल्लेख कीजिए।
10. ओ३म् (प्रजापतये) स्वाहा। - यहाँ पर मौन आहुति क्यों देते हैं?
11. 'गायत्री मंत्र' को लिखकर अर्थ सहित उल्लेख कीजिए तथा 'महामृत्युञ्जय मंत्र' को भी लिखें।
12. हवन कुण्ड पिरामिड आकार में क्यों बनाया जाता है?
13. पंच महायज्ञों का नाम लिखें तथा किन्हीं दो यज्ञों के विषय में वर्णन करें।

-----X-----